

# Brennnesselwochen Winterthur 9. bis 21. Mai 2022



Die Brennnessel ist Heilpflanze des Jahres 2022. Das freut uns, denn für die Brennnesselwochen in Winterthur ist sie schon lange die Botschafterin für Heilpflanzen, ungeliebte Unkräuter, Förderung der Biodiversität und Wunder vor unserer Haustüre. Auch dieses Jahr lässt sich bei Workshops, Führungen, feinem Essen und schönen Schaufenstern diese unnahebare Pflanze und die mit ihr verbundenen Themen kennenlernen.



## Aktionspartner

Atelier Foif, bare ware, Bistro Alte Kaserne, Changemaker, Claro Winterthur, Dimensione, Filme für die Erde, L'Ultimo Bacio, Les Wagons, Lilablum, Nature First Apotheke & Drogerie, Naturkraftwerke, Oka Super-Foods, Rägeboge Winterthur GmbH, Rathaus Apotheke, Restaurant Pionier, Rosa Pulver, StadtLand Winti, Stricker's Restaurant & Bar, Tee Kult, Tofulino, VEG and the City, Wildrose, Wirtshaus zur Krone. Alle Partnerangebote unter <https://www.brennpunkt Brennnessel.ch/brennnesselwochen.php>

+nettle BRENN.NESSEL



## EVENTS

### **13. Mai, Freitag 18:00 - 20:30. Kochworkshop PASTA & BRENNNESSEL**

Atelier Foif mit Susanne Bloch-Hänseler. Dieser Workshop findet im Rahmen der Brennnesselwochen und in Zusammenarbeit mit Crowd Container statt. Einleitung durch Brennpunkt Brennnessel. Herstellen von Teig für unsere Pasta mit verschiedenen Mehlsorten und Brennnesseln. Dazu passende Füllungen bzw. Saucen mit Brennnesseln zubereitet. Weitere Info und Anmeldung: [atelierfoif.ch/angebot/pasta-brennnessel](http://atelierfoif.ch/angebot/pasta-brennnessel)  
Ort: Atelier Foif. Kosten: CHF 60.-.



### **14. Mai, Samstag, 10:00 - 16:00. Rägeboge & petit pois-savon**

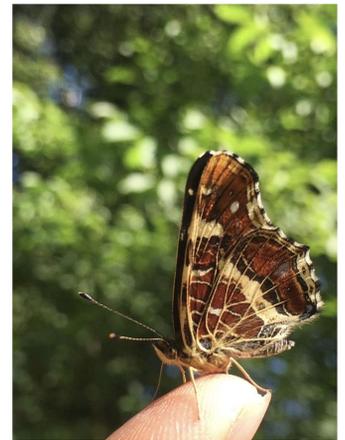
Stelle dein eigenes Pesto aus Brennnesselsamen und weiteren Zutaten her. Direkt zum Mitnehmen inklusiv Rezept. (kostenlos)  
Ort: Rägeboge Natur.Drogerie. Ohne Anmeldung.

### **14. Mai, Samstag, ab 11:00. Stelle dein eigenes Brennnesselsalz her**

Ort: Nature First Apotheke & Drogerie, Winterthur. Ohne Anmeldung.

### **15. Mai, Sonntag, 13:45 - 17:00. Heilpflanzen-Spaziergang im schönen Rumstal / Weiertal**

Welche Heilpflanzen sammeln wir im frühen Sommer für die kalte und dunkle Jahreszeit? Inkl. Zvieri. Weitere Info und Anmeldung: [wegwaerts.ch/details/detail\\_spaziergang1.html](http://wegwaerts.ch/details/detail_spaziergang1.html)  
Kontakt: Vera Nydegger, [tante-vreny@posteo.ch](mailto:tante-vreny@posteo.ch). Kosten: Fr. 70.-



### **15. Mai, Sonntag, 10:00 - 11:00 und 16. Mai, Montag, 14:00 - 15:00**

Führung 10 essbare Wildpflanzen. Wir lernen die Pflanzen kennen und nehmen viele einfache Verwendungsmöglichkeiten für die Küche und Gesundheit mit. Treffpunkt Sportanlage Rennweg, Kreuzung Rennweg/Kronenwiesenweg.  
Anmeldung: [d.brennnessel@gmail.com](mailto:d.brennnessel@gmail.com) Tel. 076 568 00 75. Mit Kollekte.

### **16. bis 21. Mai. Themenwoche Natur der Stadtbibliothek Winterthur**

Informationsstand rund um die Brennnessel. Ort: Stadtbibliothek Winterthur

### **20. Mai, Freitag, ganzer Tag. Degustation Brennnesselsmoothie mit Naturkraftwerke.**

Ort: Nature First Apotheke & Drogerie, Winterthur

### **20. Mai, Freitag, 11:00 - 14:30 oder 21. Mai, Samstag, 10:00 - 13:30**

In diesem Workshop wollen wir die Brennnessel als Nahrungs- und Heilpflanze ernten, verwenden und verarbeiten können. Fasern abziehen, aufbereiten und zum Beispiel eine Kordel drehen. Nadelbinden, Spinnen und Papierschöpfen schauen wir kurz an, so das dann selber weiter experimentiert werden kann.  
Organisation: Verein Brennpunkt Brennnessel, Mechtilde Frintrup (Buchautorin aus DE) & Doris Abt (SwissNettle).

Ort: Stadtgärtnerei, Hochwachtstrasse 23, 8400 Winterthur

Anmeldung: [d.brennnessel@gmail.com](mailto:d.brennnessel@gmail.com) oder per sms 076 568 00 75.

Kosten: Fr. 70.-



### **20. Mai, Freitag, 18:15 - 19:00 Uhr. Vortrag Stadtbibliothek Winterthur**

Die Brennnessel - ein überraschend vielseitiges Kraut.

Die Buchautorin Mechtilde Frintrup zeigt uns auf, wie die Brennnessel als Heilpflanze, Nahrung und als Faserpflanze für Textilien und Papier wieder einen Platz in unserem Alltag finden kann. Doris Abt informiert über die Brennnesselwochen, das Projekt SwissNettle mit Zielrichtung Landwirtschaft und Textilindustrie. Ort: Stadtbibliothek Winterthur



### **20. Mai, Freitag, Filmabend in der alten Kaserne, "The Last Pig"**

Filme für die Erde Pop-Up Kino Film 2022

Podiumsdiskussion mit SwissNettle, Hof Narr, myclimate.

Ort: Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, 8400 Winterthur