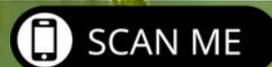


# Superfood Brennnessel

Kennenlernen, Geniessen und sich verlieben



**Brennnesselwochen**  
**29. April bis 21. Mai**  
in Kreuzlingen und Winterthur

## KREUZLINGEN/ TÄGERWILEN

**29. April - 11-16 Uhr** - FRÜHLINGSFEST für Familien an der [MONTESSORI SCHULE BILDUNG MIT WEITBLICK](#): "Hurra, hurra, die Schule brennt!" Es erwarten Sie neben Spielen und einer Tombola, kulinarische Köstlichkeiten, eine Kräuterführung, eine Märchenlesung über die Brennnessel und weitere tolle Mitmachaktionen.

**29. April - 11:30 - 14 Uhr** - Brennnesselwurst am offenen Grill von [BIO BERGER](#) am FRÜHLINGSFEST der Montessori Schule.

**29. April - 21. Mai** - [EKKHARTHOF](#) - Brennnessel-Blumen-Töpfe beleben die Innenstadt von Kreuzlingen. 10 Töpfe mit Brennnesseln und sonstigen Wildpflanzen bepflanzt vom Ekkharthof.

**29. April - 21. Mai** - [NATÜRLICH DROGERIE FISCHER](#) in Tägerwilten. Nehmen Sie teil an dem Wettbewerb zum Thema Brennnessel als Heilpflanze! Es erwarten Sie tolle Preise.

**29. April - 21. Mai** - [ATELIER SANALEH](#) - Mode Designerin aus Konstanz/D - Das Kleid „Elisa“ - Ein handgearbeitetes Kleid aus Brennnesselgewebe aus dem Himalaya wird als Wander-Ausstellungsstück bei den Partnern & Events in Kreuzlingen/Tägerwilten und Winterthur zu sehen sein. Ausstellungsorte und Daten auf der Homepage

**29. April - 21. Mai** - [BUCHHANDLUNG BODAN](#) - Hauptstrasse 35, lädt ein zum speziellen Brennnessel-Büchertisch, ganz im Zeichen von Heilpflanzen- und Kräuter-Kunde. Vertiefen Sie bei uns ihr Wissen zum aktuellen Thema.

**30. April und 3. Mai** - jeweils **13.30-16.30 Uhr** - [WILD & KRAUTIG](#) Kräuterwanderung "Auf Entdeckungstour durch Felder und Wiesen" mit Andrea Vetterli. Der Rundgang mit spielerischen Inputs für Gross und Klein ist spannend und unterhaltsam. Anmeldung unter [a.ve@bluewin.ch](mailto:a.ve@bluewin.ch) oder 079 665 29 60

**05.+ 06. Mai** - Einladung zum Setzlingsmarkt, auf dem [EKKHARTHOF](#) - Eine einzigartige Auswahl an bekannten und außergewöhnlichen Jungpflanzen in Demeter-Qualität.

**6. Mai - 10 - 18 Uhr** [GARTENTAG "Natürlich gnüssä"](#) auf dem Boulevard - Der [VEREIN BRENNPUNKT BRENNNESSEL](#) und die [GENOSSENSCHAFT FEUERVOGEL FÜR NATURPÄDAGOGIK](#) - Wir bringen die Brennnessel auf den Tisch und zeigen die "Magie der Brennnessel".

**6. Mai** - [BÄCKEREI WALZ BACKKUNST](#) verkauft in ihren Filialen in Kreuzlingen, Tägerwilten, Ermatingen, Stein am Rhein und Frauenfeld Brennnesselbrötchen und Brot. Ein kraftvoller und stärkender Genuss! Greifen Sie zu!

**10. Mai** - [STADTBIBLIOTHEK BÜCHERBRUGG](#) **14-17 Uhr** Kinderflohmarkt - **19:30 Uhr** "Die Brennnessel – Superfood und Heilpflanze" - Andrea Schütz, dipl. Naturheilpraktikerin TEN, Fachberaterin Ernährung, gibt einen Eindruck über den vielfältigen Einsatzbereich der Brennnesselpflanze.

**12. Mai - 19 Uhr** - [MUSEUM ROSENEGG](#) - Unterschätztes Kraut - Brennnesseln: Wissen, Nutzen, Genuss. Die Autorin Mechtilde Frintrup stellt u.a. anhand von Brennnesselfasern zur Textilerstellung Aspekte ihrer Nutzung vor. Beim anschliessenden Brennnessel-Apéro lernen wir sie auch von ihrer kulinarischen Seite kennen. **Preis: 15 CHF / erm. 12 CHF** für Vortrag mit Apéro, Getränke extra

**13. Mai** - [STADTBIBLIOTHEK BÜCHERBRUGG](#) - 10-13 Uhr - Bücherbruggflohmarkt



Anmeldungen  
und Reservationen  
direkt bei  
den Partnern

Alle Links  
zu den Partnern



## WINTERTHUR



**8.-21. Mai** - [STADTLAND WINTI](#) - Wochenmarkt Dienstag & Freitag 7.00 bis 11.00 Uhr - Die verarbeitete Brennnessel wird mit feinen Produkten am Wochenmarkt in Winterthur jeweils Dienstag & Freitag von StadtLand Winti vorgestellt.

**8.-21. Mai** - [BISTRO DIMENSIONE](#) - Montag bis Freitag täglich wechselnde Mittagsmenüs | 11:30 -13:30 - Reservation empfohlen.

**8.-21. Mai** - [WIRTSCHAUS KRONE](#) - 3-Gang-Menü mit der Brennnessel - Speisekarte auf der Homepage.

**8.-21. Mai** - [ALTE KASERNE](#) - Unterschiedliche Tagesmenüs mit Brennnesseln an 5 Tagen. Unsere Brennnesselzutaten sind selber gepflückt.

**8.-21. Mai** - In den Geschäften [RÄGEBÖGE](#), [OKA SUPER-FOODS](#), [TEAROOM TEEKULT](#) und [L'ULTIMO BACIO](#) gibt es verschiedene Brennnesselprodukte, wie Tee, Saft, Brennnesselbier, Pulver, Samen, Wurzeln

**8.-21. Mai** - [BIO.BISTRO RÄGEBÖGE](#) täglich wechselnde Brennnessel-Gerichte. [NATUR.DROGERIE RÄGEBÖGE](#): Ausstellung und tägliche Degustation

**10. Mai** - [PUSCHTEBLUEME](#) - **9 Uhr am Brühlberg** - Brennnesselzauber - Für Familien - Kinder zwischen zwei und vier Jahren entdecken zusammen mit einem Elternteil die Brennnessel. Anmeldung: [puschteblueme.ch](http://puschteblueme.ch)

**11. Mai** - [SWISS NETTLE](#) - 10:00- 11:30 Uhr [WILDKRÄUTERFÜHRUNG](#) - Essbare Wildpflanzen vor unserer Haustür entdecken. Treffpunkt vor dem Bioladen Rägeboge. Erwachsene 15,-/ Kinder 5,-/ Familien 25,- CHF. Anmeldung: [d.brennnessel@gmail.com](mailto:d.brennnessel@gmail.com)

**11. Mai - 19 Uhr** - [RÄGEBÖGE WINTERTHUR](#) - Brennnesseldinner. Geniessen Sie einen Abend voller Brennnesselköstlichkeiten vereint mit Wissenswertem über die Brennnessel als Superfood, Nutz- und Heilpflanze.

**11. Mai und 13. Mai** - 10-12 Uhr - [FILASEZ Schule Winterthur](#) - Wissens Parcours im Eulachpark mit spielerisch vernetzter Vermittlung von Lerninhalten. Erarbeitet von der Basis- und der Primarstufe der Filasez für alle. Abschluss mit Wildkräuterapéro

**12. Mai - 10-14 Uhr** - [SWISS NETTLE](#) - Workshop: Brennnessel erleben als Nahrungs-, Heil- und Faserpflanze - mit Doris Abt - Veranstaltungsort: Stadtgärtnerei Winterthur - Preis mit Verpflegung 80.- Fr - Anmeldung: [d.brennnessel@gmail.com](mailto:d.brennnessel@gmail.com)

**14. Mai** - [ROSA PULVER](#) - Muttertags Brunch mit vielen Wilden Kräutern - Anmeldung und Reservation bei [rosapulver.ch](http://rosapulver.ch)

**14. Mai - 10.00 Uhr** - Tössrundgang in Kooperation mit [WALDSICHT](#) und dem [WINTERTHUR NACHHALTIG](#) Gemeinsam entdecken und mehr über die spannenden Zusammenhänge im Ökosystem Töss lernen. Anmeldung: [waldsicht.ch](http://waldsicht.ch)

**16. Mai - 18-20:30 Uhr** - [ATELIERFOIF](#) - Pasta Workshop «Brennnessel» - Frisch zubereitet schmeckt «Pasta fatta a mano» einfach besser. Pasta selber herstellen, zeigt Susanne Bloch-Hänseler, damit dies sicher gelingt. Anmeldung: [mail@atelierfoif.ch](mailto:mail@atelierfoif.ch)

**19. Mai - 16– 20 Uhr** - [PUSCHTEBLUEME](#) - Brennnessel-Destillat - Für Erwachsene - Auf dem Gütli stellen wir Brennnessel-Destillat selber her und verarbeiten es zu Produkten. Mit kleinem Nachtessen. Anmeldung: [puschteblueme.ch](http://puschteblueme.ch)

**20. Mai - 10-14 Uhr** - [PUSCHTEBLUEME](#) - Brennnessel-Speisen - Für Familien und Erwachsene - Brennnessel – das Wildgemüse. Wir bereiten am Brühlberg unter freiem Himmel gemeinsam leckere Speisen zu. Anmeldung: [puschteblueme.ch](http://puschteblueme.ch)

# Unsere mitwirkenden Partner der Brennnesselwochen 2023

Die **„Brennnesselwochen“** finden vom 29. April bis 21. Mai in Kreuzlingen/Tägerwilien und Winterthur statt und haben sich seit 2017 bereits als jährliche Umwelt-Sensibilisierungskampagne etabliert.

28 Partner (Kultur, Bildung, Restaurant, Detailhandel und Landwirtschaft) aus Kreuzlingen/Tägerwilien und Winterthur, die mit Kräuterwanderungen, Führungen, Vorträgen, Workshops, Produkten, Menüs und Events, die Wochen für die Bevölkerung im Raum Kreuzlingen/Tägerwilien und Winterthur erlebbar machen.



## Kreuzlingen/Tägerwilien



## Winterthur



## Mit freundlicher Unterstützung



Verein Brennpunkt Brennnessel - Auee 1 - 8618 Oetwil am See

[www.brennpunktbrennnessel.ch](http://www.brennpunktbrennnessel.ch)